

MAISON SPORT SANTÉ

Bordeaux Métropole

Trouvez une activité physique
adaptée à vos besoins
et préservez votre santé !



L'APM - Impression : LAPELIER de Bordeaux Métropole - Novembre 2022





QU'EST-CE QUE LE DISPOSITIF MAISON SPORT SANTÉ ?

Habilitation nationale du ministère des Sports, la Maison Sport Santé (**MSS**) est un établissement qui accompagne les habitants pour les :

- **Inform**er sur les bénéfices d'une activité physique régulière ;
- **Orienter** pour adopter un mode de vie plus actif ;
- **Prendre en charge** afin d'évaluer leurs capacités physiques et de leur proposer un programme « sport-santé » sur-mesure.

La **MSS** allie les différents acteurs de la santé, du sport et de l'activité physique adaptée.

Informations sur le dispositif national : sports.gouv.fr, rubrique « Le sport pour moi »

QUI PEUT VENIR À LA MAISON SPORT SANTÉ ?

La **MSS** est ouverte à tous les publics :

- Personnes souhaitant **débuter/reprendre une activité physique** ;
- Personnes **atteintes de maladie(s) chronique(s)** et en affection longue durée ;
- Personnes **sédentaires** ;
- Personnes **en situation de précarité socio-économique**.

LA MAISON SPORT SANTÉ BORDEAUX MÉTROPOLE

La **MSS** Bordeaux Métropole est un projet piloté par la Métropole et l'Hôpital Suburbain du Bouscat.

Elle comporte plusieurs antennes : Cenon, Saint-Médard-en-Jalles, Ambarès-et-Lagrave, Bordeaux, Eysines, Saint-Aubin-de-Médoc

ANTENNE MAISON SPORT SANTÉ DE BORDEAUX

L'antenne **MSS** de Bordeaux vous propose le programme sport-santé/sport sur ordonnance :

- 1. Si besoin, une visite chez son médecin traitant ou spécialiste, pour établir la prescription médicale
- 2. L'évaluation individuelle de la condition physique et une orientation vers les offres Sport Santé du territoire
- 3. Un bilan intermédiaire de pratique en APA (3-6 mois après le bilan initial)

- Des événements annuels de prévention et de promotion de la santé autour de l'activité physique (100% femme, octobre rose, mars bleu etc...)

« Vous souhaitez être informé(e) sur les bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé ? »

« Vous souhaitez débiter ou reprendre une activité physique adaptée à vos besoins mais ne savez pas à qui vous adresser ? »

« Vous êtes atteint(e) d'une maladie chronique et on vous a recommandé de choisir une activité physique adaptée ? »



INFORMATIONS PRATIQUES

Antenne Maison Sport Santé de Bordeaux

Adresse : Cité municipale, 4 rue Claude Bonnier 33000 Bordeaux

Tel : 06.58.75.85.28

Courriel :

c.monvoisin@mairie-bordeaux.fr

Horaires d'accueil :

Permanence sur site dans divers quartiers de Bordeaux, prenez contact pour prendre un rendez-vous

Siège de la Maison Sport Santé Bordeaux Métropole

Coordinateur de la MSS : Medhi ESTEVES

Adresse :

Hôpital suburbain du Bouscat, 97 avenue Georges Clemenceau 33110 Le Bouscat

T. 06 88 08 68 11

Courriel :

m.esteves@hopitaldubouscat.com