

MAISON SPORT SANTÉ

Bordeaux Métropole

Trouvez une activité physique
adaptée à vos besoins
et préservez votre santé !





QU'EST-CE QUE LE DISPOSITIF MAISON SPORT SANTÉ ?

Habilitation nationale du ministère des Sports, la Maison Sport Santé (**MSS**) est un établissement qui accompagne les habitants pour les :

- **Inform**er sur les bénéfices d'une activité physique régulière ;
- **Orienter** pour adopter un mode de vie plus actif ;
- **Prendre en charge** afin d'évaluer leurs capacités physiques et de leur proposer un programme « sport-santé » sur-mesure.

La **MSS** allie les différents acteurs de la santé, du sport et de l'activité physique adaptée.

Informations sur le dispositif national :
sports.gouv.fr, rubrique « Le sport pour moi »

QUI PEUT VENIR À LA MAISON SPORT SANTÉ ?

La **MSS** est ouverte à tous les publics :

- Personnes souhaitant **débuter/reprendre une activité physique** ;
- Personnes **atteintes de maladie(s) chronique(s)** et en affection longue durée ;
- Personnes **présentant des facteurs de risque** : sédentarité, tabagisme, alimentation déséquilibrée, ou encore stress chronique ;
- Personnes **en situation de perte d'autonomie, liée à l'avancement en âge et/ou handicap**.

Contact

Coordinateur de la MSS Bordeaux Métropole : Medhi Esteves

Adresse : Hôpital Suburbain du Bouscat,
97 avenue Georges Clemenceau 33110 Le Bouscat

T. 06 88 08 68 11

Courriel : m.esteves@hopitaldubouscat.com