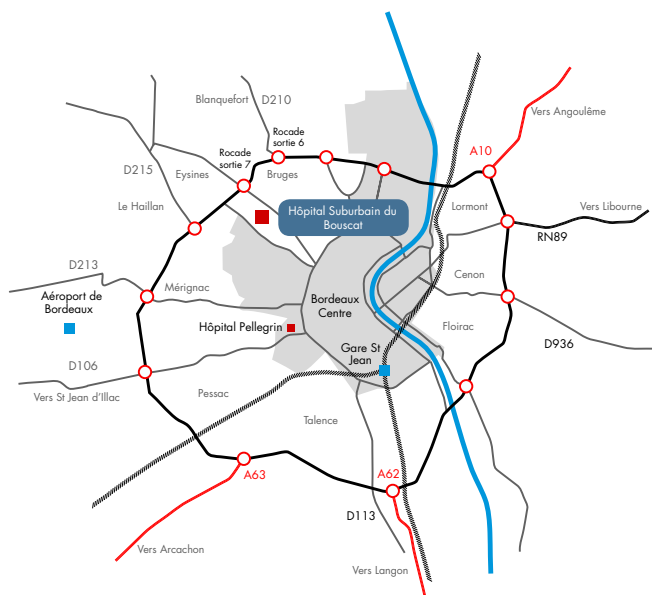


Besoin de plus de renseignements ?

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER :**

**Unité de traitement du stress et de l'anxiété**

**Secrétariat : Tél. 05 56 17 50 97**

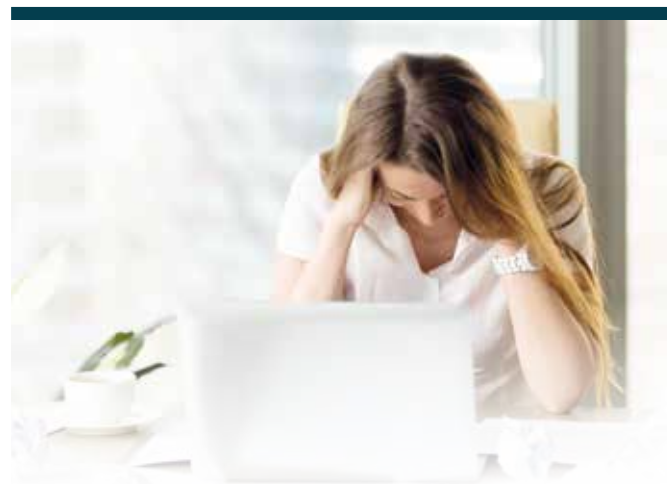


**Hôpital Suburbain du Bouscat**  
97 avenue Georges Clémenceau  
CS40029 - 33491 Le Bouscat Cedex  
Tél. : 05 56 42 49 49

Bus : Ligne 46, arrêt Hôpital Suburbain ou ligne 33, arrêt Lakanal

Tram : Ligne D, arrêt Sainte Germaine

[www.hopitaldubouscat.com](http://www.hopitaldubouscat.com)



## **UNITÉ DE TRAITEMENT DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ**

**CONSULTATION, SUIVI  
ET HOSPITALISATION DE JOUR**

Prévenir l'épuisement somatique et psychologique  
de personnes adultes confrontées à des troubles  
de la relation en situation de travail, de bénévolat,  
ou en tant qu'aidants.

[www.hopitaldubouscat.com](http://www.hopitaldubouscat.com)



## UNITÉ DE TRAITEMENT DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

PRÉVENIR, ÉVALUER, PRENDRE SOIN

## CONTACT

Dr Fabrice LAKDJA  
Médecin psychothérapeute

Pour prendre un rendez-vous :  
Secrétariat : 05 56 17 50 97



Une unité de traitement du stress et de l'anxiété en prévention de l'épuisement en situation de travail, de bénévolat, ou en tant qu'aidant est ouverte depuis décembre 2019 au sein de l'Hôpital Suburbain du Bouscat.

Cette nouvelle activité est structurée en consultations médico-psychologiques, potentiellement suivie d'une hospitalisation de jour pour une prise en soin pluriprofessionnelle.

L'unité est coordonnée par le Docteur Fabrice LAKDJA, médecin psychothérapeute.

### L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Médecin psychothérapeute  
Psychologue  
Diététicien  
Masseur-kinésithérapeute  
Psychomotricien  
Assistante sociale  
Infirmière  
Thérapeute en hypnose médicale

### LE PARCOURS DE SOIN

Les patients sont adressés par leur médecin traitant, la médecine du travail, ou par un psychologue.

### LA PRISE EN CHARGE

À son arrivée, le patient est accueilli par la secrétaire médicale, puis reçu par le médecin psychothérapeute.

Une évaluation est réalisée au travers d'un entretien et de tests psycho-sociaux. A l'issue de ce premier bilan, il est décidé en réunion pluridisciplinaire de consensus, de la meilleure prise en charge à envisager pour chaque patient. Le médecin responsable de l'unité fera parvenir à son patient, également à son médecin traitant, un compte-rendu de l'évaluation.

### LE SUIVI MÉDICAL

Le suivi médical se fera soit :

- par le médecin traitant,
- par l'unité au cours d'entretiens supplémentaires,
- et/ou au travers d'une hospitalisation de jour pour une prise en soin pluri-professionnelle au sein de l'Hôpital Suburbain du Bouscat quelques jours après l'entretien.